



Tu as entre 14 et 20 ans, tu t'éclates sur le net, tu veux partager tes centres d'intérêts, tu veux découvrir ta ville :

SPORT MUSIQUE
CONCERTS CINÉMA
EXPOSITIONS...

Tu veux partager ton expérience en réalisant des reportages vidéos...



Viens comme tu es
au Centre Associatif !

POUR TOUS, ce journal est **VOTRE** moyen d'expression, alors n'hésitez pas à rejoindre son comité de rédaction. Aucune expérience requise, juste l'envie d'échanger, sur votre quotidien, votre quartier, ses actualités...

Les bénévoles sont des ressources importantes dans une association apportant leur concours à la réalisation de nos actions.

Venez **NOUS REJOINDRE**, nous avons besoin de vous, de votre générosité et de vos idées et de vos capacités.

CONTACTS

CENTRE ASSOCIATIF
et les associations du Collectif
02 36 24 14 33 - 06 46 49 73 56
centre.associatif@sfr.fr
lundi au vendredi 9h/12h - 14h/18h
Hameau de la Fraternité - 29, rue Louise MICHEL - BOURGES
facebook.com/centreaassociatif18

AGENDA DES QUARTIERS NORD SUR LE SITE :
www.centreaassociatif.fr

NORD EXPRESSIONS

Journal des quartiers de Bourges Nord
Hiver 2021

N°



Les mondes Lego à la Bibliothèque des Gibjongs



CENTRE ASSOCIATIF

Hameau de la Fraternité - 29 rue Louise Michel 18000 BOURGES - 02 36 24 14 33
centre.associatif@sfr.fr - www.centreaassociatif.fr - N°ISSN 2646 - 6880

SOMMAIRE

P3 LA RECYCLERIE	P10-11 LE CREPS
P4-5 10 ANS DU THÉ DANSANT	P12 LE BON SAMARITAIN
P6 LES MONDES LEGO	P13 GARLEZANA
P7 ACTIVITÉS DU MERCREDI	P12 HABITAT PARTAGÉ
P8-9 ESPACE PUBLIC NUMÉRIQUE	P13 VIE LIBRE
	P14 APPEL - CONTACTS

Edito

Les dernières nouvelles du quartier.

À cause des démolitions prévues, certaines associations ont du changer de locaux : Vie libre et le Tourne Livres sont parties au Val d'Auron. Seul le Réseau d'Échanges Réciproques de Savoirs a pu rester sur le quartier, rue Jean Rameau.

La recyclerie s'est réorganisée et bénéficie désormais d'un grand local. Dans les changements de la rentrée, nous vous invitons à découvrir la nouvelle équipe du Centre Social de la Chancellerie.

En complément des services déjà proposés par de nombreuses associations, des conseillers numériques sont arrivés en poste dans différentes structures pour pouvoir vous accompagner au mieux dans vos démarches.

Dans la continuité de l'action du CENTRE ASSOCIATIF « Gardons le sourire » et bien dansons maintenant !

En effet le thé dansant n'a pu avoir lieu l'année dernière - les fêtes étant proscrites. Bonne nouvelle vous pourrez guincher si vous avez votre passe sanitaire et le sourire jusqu'aux oreilles.

Sur le site retrouvez toutes les dates des manifestations prévues sur l'année dans nos quartiers : www.centreassociatif.fr

BON DE SOUTIEN

à retourner au Centre Associatif pour le journal.

- 2€ 10€
- 5€ OU PLUS€



LA RECYCLERIE

Du nouveau à la Recyclerie de la Régie de Quartier

Un nouveau local vous accueille au 29 rue Pierre et Marie Curie (quartier du Moulon).
Vous y retrouverez Alison, Loïc, Malika, Arnina et Joëlle.

Cette installation permet de créer 8 nouveaux emplois en insertion, pour la restauration des meubles, la livraison, l'enlèvement, le tri...

Nous proposons toujours la vente de meubles, bibelots, vaisselle, bijoux, jouets, vêtements, linge de maison, livres...



NOUVEAU !

la livraison de vos achats à domicile est dorénavant possible, sous conditions et à partir de 15€ minimum.

La recyclerie fonctionne grâce à vos dons.
N'hésitez pas à contacter le coordinateur Loïc : 06.07.02.19.64.

Les animatrices Alison, Marie et Christiane vous proposent des ateliers créatifs :

- Atelier tricot de Christiane, les lundis et mercredis de 14h à 16h30 ;
- Atelier peinture de Marie, tous les mardis de 13h30 à 16h30 ;
- Atelier déco récup d'Alison, à partir de janvier 2022.

Pour vous inscrire, contactez Alison :
06.38.70.70.97.

Horaires Recycl' Régie, 29 rue Pierre et Marie Curie :

- Du lundi au vendredi, 9h-12h30 / 13h30-17h30
- Samedi, 10h-17h (fermé le dernier samedi de chaque mois)
- Fermé les jours fériés

Facebook : @RecyclerieBourges



RÉTROSPECTIVE EN PHOTOS

• 2011/2014 : plus d'une soixantaine de participants au Hameau de la Fraternité.



• 2015/2017 : les danseurs toujours plus nombreux investissent la petite salle des fêtes de la Chancellerie.



• 2018/2019 : depuis, le Centre Associatif réserve la grande salle pour accueillir près de 200 personnes.



2020 : annulation, pour cause de covid 19 😞



2021 ! Enfin !

Pass-sanitaire et masque
obligatoires



Entrée : 3€ consommations offertes.
maximum 150 personnes pour la distanciation.

AU PROGRAMME !

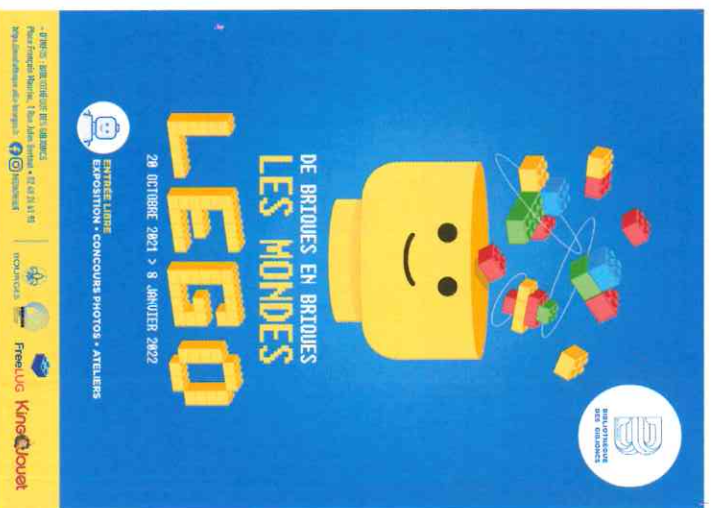
Chislaine PASQUET accueillera un public amateur de valses, marches, madison, twist, rock-and-roll, samba, tcha-tcha-tcha...
Vaste répertoire pour enchainer un public connaisseur.

Nous fêterons cet anniversaire avec le groupe folklorique berrichon « La Givaudine », musiciens et danseurs vous feront danser aux sons des danses traditionnelles de notre beau Berry !

INSCRIPTIONS : CENTRE ASSOCIATIF - Hameau de la Fraternité
29, rue Louise MICHEL - 02 36 24 14 33

à la bibliothèque des Gibjons

Le jouet est l'un des premiers éléments qui nous accompagne durant notre enfance. On le chérit, on le maltraite, on le partage. Il permet notre épanouissement et développe notre imaginaire. Il facilite l'échange entre générations, entre individus. Lorsqu'on grandit, il ne nous laisse pas indifférent. Il nous rappelle notre enfance et nous ramène dans le temps de l'insouciance.



Alors ouvrez grand vos yeux ! Cette exposition dédiée aux mondes Lego® plongera le visiteur dans un univers où petits et grands trouveront leur compte. Les enfants seront heureux de retrouver leurs héros/héroïnes et les constructions rendues possibles avec Lego®. Les adultes se laisseront aller à la nostalgie des moments passés et découvriront le monde des AFOL (adultes fans de Lego®) et des Moccœurs (concepteurs de constructions originales).

La magie Lego® aura toute sa place à la bibliothèque des Gibjons d'octobre à janvier 2022, car les briques danoises ne conduisent pas uniquement à la construction de sets à la gloire de produits sous licence (Star Wars, Harry Potter...). Elle permet aussi de faire émerger d'autres usages qui se développent de plus en plus ces dernières années en s'appuyant sur l'idéal « philosophique » de Lego® : user, abuser de son imaginaire pour construire tout ce que l'on souhaite à partir de n'importe quelle brique.

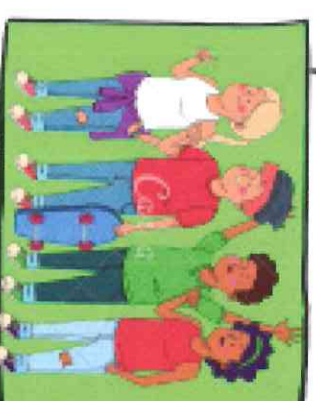
14h/16h

ACTIVITES DU MERCREDI

GRATUIT
5 à 14 ans



ordinateurs
activités
manuelles
peinture
jeux en équipe
ballades



SANS RENDEZ-VOUS : ACCUEIL OUVERT à TOUS

pour :

- créer vos comptes en ligne : CAF, AMELLI, PÔLE EMPLOI, IMPOTS...
- faire vos démarches
- créer et/ou consulter sa boîte mails
- imprimer des documents
- photocopies/scan
- création de CV, lettres...
- etc...

GRATUIT !**SUR RENDEZ-VOUS : SÉANCES INDIVIDUELLES**

Nous vous proposons des séances personnalisées d'une heure, pour prendre le temps de vous accompagner et d'échanger.

pour :

- apprendre les bases du traitement de texte
- pour correspondre
- créer vos outils personnels
- gérer vos dossiers
- télécharger vos photos
- etc...



N'oubliez pas vos câbles !

sur vos appareils ordinateur, tablette, smartphone ou ceux du CENTRE ASSOCIATIF à votre disposition.

Nous pouvons nous déplacer à votre domicile.

SUR RENDEZ-VOUS : ATELIERS PERSONNALISÉS

Initiation et de perfectionnement de 9h/10h ou 14h/16h Lundi, mardi, jeudi avec des ateliers mensuels établis en fonction de vos besoins et de vos envies.

Par exemple :

- travail photo
- réalisation d'albums photos
- réalisation de menus de fêtes word/writer
- réalisation de tableaux - excel/calc
- mise en sécurité de votre ordinateur (antivirus, antimalwares...)
- paramétrage navigateurs
- déplacements de photos et documents sur tous supports
- favoris, streaming, replay
- convertisseur musiques et documents
- logiciel antipub
- etc...



RENSEIGNEMENTS : CENTRE ASSOCIATIF - Hameau de la Fraternité
29, rue Louise MICHEL - 02 36 24 14 33
lundi au vendredi 9h/12h - 14h/18h

Origine : Suite à la débâcle du sport français aux Jeux Olympique de Rome en 1960, l'état à crée un corps de fonctionnaires spécialisés pour accompagner et encadrer l'élite sportive dans les meilleures conditions ... tout en proposant une formation de qualité pour les entraineurs et responsables sportifs à tous les niveaux.

Après maintes pérégrinations suivant les aléas politiques, ces fonctionnaires ont dépendu du secrétariat des sports, du ministère des sports et aujourd'hui ils sont intégrés au grand ministère de l'Education, de la jeunesse et des sports.

Il était donc prévu un CREPS par région, en lien avec les diverses fédérations sportives de cette région pour détecter et accompagner les futurs champions tout en formant et bonifiant leur encadrement local.

Il y a 17 Creps en France, mais jusqu'en 2001 la région Centre n'en avait pas encore. Grâce à la possibilité d'aides des fonds européens, la Région unanime a décidé de créer un CREPS à Bourges afin de décentraliser un pôle nouveau sur ce territoire. C'est en 2004 que fût inauguré ce CREPS sur le site de l'ancien lycée agricole.

Le CREPS de Bourges c'est une surface totale de 27 hectares entre bâti (Gymnases, amphithéâtre, logements, administration, cuisine, self, blanchisserie, maintenance, etc ...), terrains de sports et espaces verts.

C'est un budget de 4 M €. Il est administré par 40 emplois de fonctionnaires à plein temps, 10 à temps partiel, plus ceux des services externalisés (Cuisine, espaces verts, maintenance, blanchisserie ...)

Ses 3 missions...

1/ Préparation de sportifs vers le haut niveau. Localement la détection se fait au niveau local des Lycées et Collèges comme Fourmier, Jules Verne, La Salle... et l'UIT.
Ce sont une centaine de jeunes locaux et régionaux de 12 à 21 ans, qui sont hébergés sur place et qui sont suivis tant au niveau scolaire que sportif. Cela va du cyclisme au BMX en passant par la gymnastique, le basket féminin (Tango), le judo, la natation, le badminton...

Par ailleurs se succèdent des stages de préparation aux compétitions régionales, nationales et internationales.

2/ Lieu de formation pour les encadrants sportifs d'études professionnelles mais aussi de préparation aux reconversions. Le CREPS est annexe de la faculté d'Orléans pour les futurs professeurs de sports. C'est une formation pour de futurs encadrants sportifs polyvalents (Écoles, associations, clubs ...) et en particulier ici pour la natation, la musculation, la remise en forme, l'équitation (avec Vierzon), le judo. Sont ici fournis les diplômes d'État nécessaires pour exercer comme salarié dans une structure. C'est encore le centre national pour la discipline du BMX.

3/ Lieu de développement pour les fédérations sportives et de jeunesse qui peuvent ainsi utiliser ces infrastructures pour des stages, des compétitions, des temps forts.

- En lien avec la ville de Bourges des créneaux sont ouverts à des clubs locaux : BMX, Foot, Gymnastique, Vélos ... qui profitent ainsi des infrastructures.

- Lieu de préparation et d'appui pour les futurs jeux olympiques de 2024. La proximité de Paris et le cadre paisible de ce lieu ouvert intéresse non seulement les fédérations françaises mais aussi étrangères pour s'y préparer. Des contacts sont déjà en cours. Cela peut promouvoir la région à l'internationale ...

Ces lieux sont ouverts au public seulement à l'occasion de grandes compétitions, car réservés pour des formations professionnelles.
Hors cadre sportif : peuvent être loués pour séminaires, réunions ... Voir site du CREPS.



A vu le jour en juin 2006. Notre association a pour but de promouvoir le répertoire Gospel tout en respectant la diversité culturelle de nos adhérents.

Nous allons chanter pour nos aînés dans les maisons de retraite et foyers : la Maison de retraite Les Fiorretti, le foyer Jean Rodhain de Saint Doulchard, etc...

Nous avons créé des partenariats avec d'autres associations ou institutions de Bourges, par exemple El Quantara à l'occasion de « Concerts autour de la Voix » en 2017, du collectif du CENTRE ASSOCIATIF du Hameau de la Fraternité en participant aux fêtes républicaines et à l'été des 7 jeudis.

Nos autres rendez-vous :

- Un dîner dansant, à guichet fermé, courant vacances scolaires de Février.
- Une brocante généralement courant Juin.
- Dîner dansant courant Juillet (3ème vendredi du mois).
- Pique-nique géant de l'association au plan d'eau de la Sablière, à Saint Germain, courant 2ème samedi du mois d'août.
- Sortie dans un parc de loisirs également au mois d'Août.

• Bourse aux jouets, courant Septembre;

• Nuit de la louange et de l'adoration : concert grandeur nature, jusqu'à l'aube en Octobre ou Novembre.

• Nuit de la Saint Sylvestre, tous les ans, dans la nuit du 31 décembre au 1er janvier.

A tout cela, il faudrait ajouter nos deux rendez-vous hebdomadaires : les mardis et vendredis, à la salle de Musique des Pressavois, répétition des différents groupes de chorale, de 18h à 20h30.



Contacts : lebonsamaritain18@live.fr - 06 63 77 24 75

A vu le jour en 2013. Cette association a pour objectif de promouvoir et soutenir la culture d'Afrique de l'Ouest.



RDV tous les mardis à 19h30 pour un cours de danse africaine au Hameau de la Fraternité ; dispensé par Jean Claude Irié, danseur formé au ballet national d'Abidjan en Côte d'Ivoire, l'activité est ouverte à tous sans limite d'âge ni de niveau.

Il s'agit de partager un moment convivial au rythme des percussions traditionnelles qui accompagnent le cours une semaine sur 3, ou sur une bande son qui permet d'élargir les horizons musicaux.

Il s'agit d'une activité de loisirs sans pression ni compétition, juste pour le plaisir d'être ensemble et de découvrir une culture traditionnelle où la danse occupe une place importante dans le quotidien des populations locales et où la joie est communicative !

Il n'est jamais trop tard pour venir essayer, alors RDV très bientôt.
2 cours d'essai gratuits.

Mardi de 19 h 30 à 21 h au Hameau de la Fraternité, salle Arabesque,
29 Rue Louise Michel, 18000 Bourges

Infos et contacts : garlezana@gmail.com - 06 63 77 24 75

UN IMMEUBLE SE CONSTRUIT

Dans le premier numéro de Nord Expressions de juillet/ août 2018, nous vous avons parlé d'un projet d'habitat participatif, qui devait se faire sur le terrain dit de « La Bergerie ».

Le projet tient toujours, mais le lieu de construction a changé. Les travaux ont commencé, peut-être l'avez vous vu, avenue du général de Gaulle, près du centre commercial de Cap Nord.
La première pierre sera posée en janvier !

Petit rappel du projet : il s'agira d'un lieu où les locataires se sont en partie choisis, autour des valeurs de partage, de solidarité, d'échange entre les générations, les cultures etc...

Chacun aura son propre logement et s'y ajouteront des lieux communs à tous : une salle pour les réunions, fêtes, activités, un jardin partagé, une chambre d'ami, un local à vélos et poussettes, etc...

La société HLM France Loire porte le projet avec les futurs locataires, qui se sont groupés en association : "La Maison des Pourquoi Pas".

2 types2 et 2 types3 sont encore disponibles. L'association cherche de jeunes locataires, les seniors étant déjà bien représentés. Venir habiter cet immeuble implique l'adhésion à l'association et à ses valeurs, et la signature d'une charte engageant au respect de celles ci.

Si ce projet vous intéresse, que vous voulez mieux le connaître, vous pouvez vous adresser à :

Céline VIGIER - 02 48 27 63 13

société HLM France Loire, ou

Joëlle PEAUDECERF - 02 48 65 49 58

La Maison des Pourquoi pas

Lien facebook : [habitatparticipatifbourgesnord](https://www.facebook.com/habitatparticipatifbourgesnord)

VIE LIBRE change d'adresse mais pas d'OBJECTIF.

Accompagner toutes les personnes qui souffrent d'addictions, tel est le credo de Vie Libre qui agit depuis 1953 pour amener les malades addictés vers la guérison.

Installée depuis de nombreuses années dans les quartiers Nord de Bourges, impasse de Turly, l'association a dû déménager suite à la démolition prochaine de l'immeuble abritant son local. Désormais, l'association

« Alcool Addictions Vie Libre » est installée au Val d'Auron, 12 Square d'Alice (Bus Ligne A – Arrêt /Lac).



Pour autant, les militants ne délaisseront pas les quartiers Nord auxquels ils sont très attachés. En effet, Les militants de l'association vont à la rencontre des malades partout où ils se trouvent : chez eux, sur leur lieu de travail, dans les clubs sportifs et dans toutes les associations ou les structures qui le souhaitent. Ils accompagnent les personnes avant, pendant et après leur prise en charge.

Que ce soit par des drogues légales : alcool, tabac ; des drogues illégales : cannabis, cocaïne, LSD... ou des drogues sans produit psychoactif : abus de jeux en lignes, d'utilisation des réseaux sociaux, troubles du comportement alimentaire (anorexie, boulimie), addiction au sport ou même au travail, le malade addicté est une personne en souffrance.

Forts de leur expérience de buveuses et buveurs guéris, c'est avec empathie, compréhension et sans aucun jugement qu'ils abordent les malades mais aussi leur famille, leur entourage. Ainsi, des groupes « femmes » réunissent régulièrement buveuses et malades addictés guéris avec les conjointes, mères, sœurs, filles de personnes addictées.

Des réunions ouvertes à toutes et tous sans engagement, des permanences, des réunions « Femmes » se déroulent régulièrement au local Vie Libre. Les visites à domicile sont possibles.

Pour tous renseignements 24h/24 - 7j/7 :

07 51 65 21 84 – vielibre.bourges.centre@orange.fr