

AGENDA

Cet été

- 1 et 2 juillet - Tournois européen de Kyudo de 9h-12h / 14h-17h - Creps : 02 48 48 01 44
- 3 juillet - Exposition «Bas les masques !» - Bibliothèque des Gibjoncs : 02 48 24 61 93
- 6 au 10 juillet - Rencontre El Quantara - stage Musique et Danse - Hameau de la Fraternité 14h
10 juillet - Concert Albaycin - Eglise St Jean - 02 48 70 58 06
- 14 juillet - Festivités Républicaines sur Bourges Nord - Maison pour tous des Pressavois
14h/17h30 - Nombreuses activités pour les enfants Centre Associatif : 02.36.24.14.33
- 15 juillet - 26 août - L'ÉTÉ DES 7 JEUDIS - APÉROS / ANIMATIONS (musique, théâtre, danse, poésie, jeux...) - Chaque jeudi à partir de 18h30 à la Chancellerie, aux Gibjoncs et au Moulon
- Infos : Centre Associatif - Hameau de la Fraternité 02.36.24.14.33 - www.centreaassociatif.fr
- 24 août au 26 septembre - Exposition «Nuages électriques» Galerie La Transversale
Lycée Alain Fournier : 02 48 23 11 88

retrouvez l'agenda des Quartiers Nord sur notre site
www.centreaassociatif.fr



BOURGES



CONSEILLER NUMÉRIQUE France services



AGENCE NATIONALE DE LA COHÉSION DES TERRITOIRES

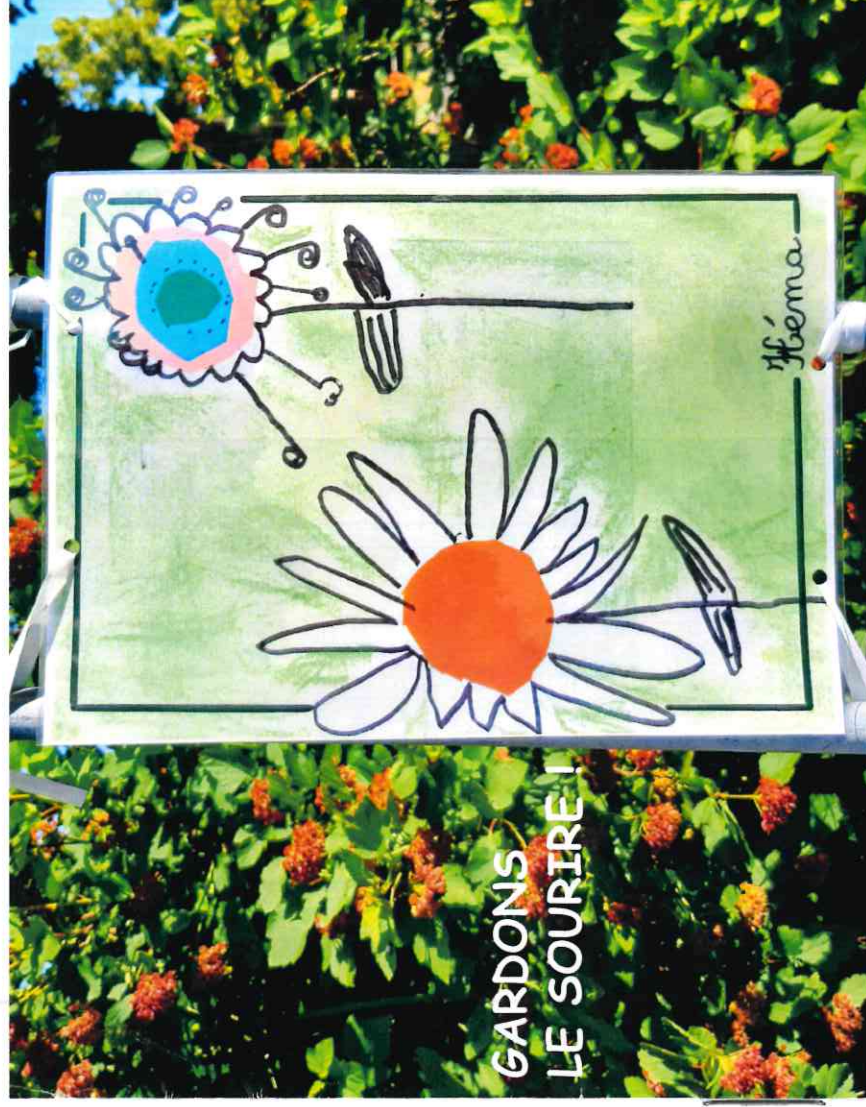


ALLOCATIONS FAMILIALES CAF du Cher

Conception graphique - CENTRE ASSOCIATIF - Hameau de la Fraternité - Impression : ICL-SODIMASS Bourges

NORD EXPRESSIONS

Journal des quartiers de Bourges Nord
N° Été 2021



CENTRE ASSOCIATIF

Hameau de la Fraternité - 29 rue Louise Michel 18000 BOURGES - 02 36 24 14 33
centre.associatif@sfr.fr - www.centreaassociatif.fr - N°ISSN 2646 - 6880

SOMMAIRE

- P3 GARDONS LE SOURIRE
- P6 DUO DE CHOC
- P6 CONSEIL CITOYEN/QUARTIER
- P7 SERVICE CIVIQUE
- P8-9 MAISONS DE RETRAITE CONCOURS
- P10 INFO PRATIQUE - LIVRES
- P12 VOTRE AGENDA

Edito

Après une longue absence, voici le n°6 de votre journal, Nord ExpressionS. Nous avons tenu à maintenir cette édition pour que nous puissions garder le lien et vous tenir informés de l'action menée pendant cette période : «Gardons le sourire». Elle a été menée par le Centre Associatif et ses bénévoles, pour maintenir le développement du lien social, pour favoriser l'échange et les relations intergénérationnelles, lutter contre l'isolement et pour plus de fraternité entre les habitants et les acteurs sur ce territoire. Cette action a débuté en décembre 2020 avec l'arrivée de Lucie, Volontaire en Service Civique pendant 7 mois et va continuer pour notre plus grand plaisir à tous. Comme précédemment, nous cherchons toujours des financements et des journalistes en herbe, pour diffuser la parole, les expériences, l'actualité..... des habitants des quartiers nord.

Sur le site retrouvez toutes les dates des manifestations prévues sur l'année dans nos quartiers : www.centreaassociatif.fr

BON DE SOUTIEN

à retourner au Centre Associatif pour le journal.

- 2€
- 5€
- 10€
- OU PLUS€



GARDONS LE SOURIRE

L'équipe du Centre Associatif bravant toutes les intempéries, cet hiver, a proposé, chaque lundi et mercredi, du thé et du café aux habitants du quartier, des lots à offrir - chocolats, calendriers de l'avent, sirop Monin... une tombola gratuite d'électro ménager... pour garder le sourire !

- Chaque LUNDI - Centre Commercial de la Chancellerie - 14H/15H30
- Chaque MERCREDI - Liaison Douce – 10H/11H30



En partenariat avec l'école maternelle Louise Michel, à la sortie des jeudis une semaine sur deux, l'équipe a rencontré les parents et distribué des friandises et des ballons aux enfants contre... un sourire !

et pour que l'école soit encore plus belle, nous invitons les enfants à faire des dessins à chaque événement de l'année (Noël, Pâques, Halloween...) qui sont affichés ensuite sur les grilles de l'école et en guirlandes autour du Hameau de la Fraternité.



Sans oublier les aînés, Lucie prend contact avec une dizaine de maisons de retraite afin de favoriser l'échange et le lien intergénérationnel. Cinq maisons de retraite se verront offrir des sachets de chocolats pour le plus grand... sourire des résidents. Un échange privilégié se crée avec une résidente de l'EHPAD Louis de Raynal sur des conversations diverses qui lui remontaient le moral.



En mars a suivi un concours... la suite pages 8 et 9

Dominique a vécu sa jeunesse à Marmagne et a toujours baigné dans le milieu associatif. Dès son plus jeune âge, elle aidait déjà ses parents qui étaient au service des personnes les plus démunies.

Depuis toujours elle a su s'occuper des autres et aider les personnes les plus fragiles grâce à son sens de l'écoute et sa générosité. Elle a réussi à s'épanouir tout au long de sa carrière professionnelle sur plusieurs métiers toujours au service des autres : assistante maternelle, auxiliaire de vie, livraisons de colis la poste, c'est une femme qui touche à tout. Il y a maintenant 35 ans, elle s'installe avec son mari pour s'occuper de ses enfants, de ses proches et encore aujourd'hui de sa maman qui aura 103 ans !

Concernant les hobbies, surprise, cette femme est une championne de tir à l'arc, plusieurs fois 1ère aux

championnats de France départemental et régional et vice-championne de France en catégorie vétérante dans le club de Bourges. Incroyable ! Elle a également fait 21 ans d'animations sportives bénévoles auprès des enfants et handi-sport.

Comme l'explique Dominique « Une fois à la retraite, je n'avais nullement envie de rester à la maison ». Son mari étant investi auprès de la Banque Alimentaire au défi de la ramasse, elle ne souhaitait pas faire partie de la même association que son mari. Elle a donc cherché une association différente où elle pouvait apporter son soutien et son aide. et grâce à la trésorière du Centre Associatif a rejoint l'association en tant que bénévole. Elle a aidé Estelle, la salariée du Centre Associatif à accompagner les enfants sur les activités puis la crise sanitaire du COVID-19 à interrompu sa participation.

Grâce à l'action « Gardons le sourire ! », elle est revenue plus forte pour aider sur les nouvelles actions proposées.

Dominique : « Quand je suis au Centre Associatif, je m'y sens bien, cela me permet de créer des nouvelles relations avec d'autres personnes. J'aime mettre les gens à l'aise, aller à leur rencontre. J'ai besoin de ce contact avec l'extérieur ».

Dominique est la générosité incarnée, elle semble fuir la morosité et la routine, toujours présente pour aider son prochain et aller à la rencontre des autres.

Au sein des Quartiers Nord de Bourges, elle souhaiterait qu'un vrai parcours motorisé existe pour les jeunes afin qu'ils puissent se défouler librement sans déranger les habitants calmes, et sans risque pour leurs vies et celle des autres.

Vous voyez, elle pense à tout le monde...



Christine est née à Paris et découvre le Berry pour la première fois à l'âge de 15 ans. Son CAP d'employée de collectivité est le départ d'un parcours professionnel très diversifié allant d'auxiliaire de vie à démenageur de l'extrême, +++++. Son CV est impressionnant, comportant des compétences diverses, qui l'ont amenées à beaucoup voyager et être toujours au service des autres. Comme on dit c'est une femme à tout faire : la couture, la cuisine, le bricolage, le jardinage, le dépannage etc... De retour à Bourges, elle s'installe dans le quartier Ce qu'elle préfère c'est embellir son jardin, retourner la terre et planter des fleurs, se promener, faire du sport notamment du vélo et aussi ... jouer à la pétanque !



« Nous sommes tous présents pour nous entraider, quand quelqu'un a besoin, je suis toujours disponible » dit Christine, très proche de ses voisins. Enfin c'est elle qui répare, elle a toujours une solution, il est primordial d'avoir une Christine à ses côtés en cas de problème !

Elle a débuté au Centre Associatif en prenant des cours d'informatique qui lui ont permis d'apprendre beaucoup et de naviguer sur le web. Puis de fil en aiguille, elle est devenue bénévole. Ca a commencé avec la fabrication des sachets de chocolats, la rencontre avec les maisons de retraite, puis les stands rencontre des lundis, mercredis, et stands parents/enfants. « Ça me sortait de chez moi, la rencontre avec le Centre Associatif m'a mis du baume au cœur, et comme j'aime aider les gens, je me sens utile. »

C'est au sein du Centre Associatif que Dominique et Christine ont fait connaissance et se sont liées d'amitié. Elles se voient régulièrement en dehors des actions bénévoles et s'entraident communément l'une et l'autre. Le Centre Associatif ne remerciera jamais assez les efforts, le travail fourni par ces deux bénévoles. Elles ont pris des risques, ont fait des efforts physiques, ont tenu les stands par tous les temps. Le Centre Associatif est chanceux d'avoir rencontré des bénévoles aussi courageuses, disponibles, agréables et généreuses. Encore mille mercis.

MAC GYVER ???

Qu'est-ce que le conseil citoyen ?

Les Conseils Citoyens sont des structures indépendantes, ayant pour objectif la participation active de l'ensemble des habitants et des acteurs des quartiers, en tenant compte du respect de la parité femme/homme, dans l'élaboration et la mise en œuvre des contrats de ville. Le conseil citoyen aide au développement des projets qui concernent le quotidien des quartiers, en matière d'éducation, de qualité de vie, de travail, de développement économique...

A quoi ça sert ?

En tant que bon citoyen, il est utile de contribuer à l'évolution des quartiers en participant aux idées et aux décisions, en donnant son avis et en communiquant les besoins du quartier.

Comment participer ?

Pour participer aux multiples projets, il faut habiter, travailler ou être bénévole dans son quartier et également s'intéresser et s'investir dans les actions proposées.



Qu'est-ce que le conseil de quartier ?

En quelques mots, le conseil de quartier est un lieu d'informations, de débats et d'échanges qui rassemble des citoyens qui souhaitent s'investir dans la vie de leur quartier. C'est une démarche citoyenne qui a pour but d'associer les Berruyers à la vie de la ville.

Leurs objectifs sont d'être à l'écoute et d'encourager les demandes citoyennes, en faisant participer les habitants sur les différents projets en cours de la ville et cibler davantage les besoins, les préoccupations et problèmes des citoyens. Chaque quartier dispose d'un budget participatif pour mettre en place des projets émanant de tout habitant.

Combien existe-t-il de conseils de Quartier ?

La ville de Bourges est répartie en 6 quartiers, avec chacun, un conseil de quartier et un Maire-Adjoint :

- Philippe MARTIN, pour Asnières-les-Bourges
- Olivier CABRERA, pour le Centre-Ville
- Marie-Hélène BIGUIER, pour le Moulon, la Chancellerie et les Gibjongs
- France LABRO, pour Pignoux, Sembat et les Bigareilles
- Sakina ROBINSON, pour le Val d'Auron, le Hameau de Gionne, Mazières et les Pijolins et pour l'Aéroport, Vauvert, Pierrelay et Pissevieille.

Le service civique est un engagement citoyen volontaire sur une mission d'intérêt général qui peut être effectuée auprès d'associations, de collectivités territoriales (mairie, département ou région) ou des établissements publics (école, musées, lycées...). C'est une mission qui permet de s'engager pour une période de 6 à 12 mois en France ou à l'étranger destinée aux jeunes de 16 à 25 ans.

Vous n'avez besoin d'aucune condition de diplôme, seuls comptent votre savoir-être et votre motivation. Devenir volontaire permet aussi de bénéficier d'une couverture sociale et du versement mensuel d'indemnités de 573,65 euros par mois.

Un large choix de domaines est proposé selon le profil de la personne : culture et loisirs, développement international et action humanitaire, éducation pour tous, environnement, intervention d'urgence en cas de crise, mémoire et citoyenneté, santé, solidarité, sport.



Lucie Milcent, 21 ans, volontaire a été en Service Civique au sein du Centre Associatif



« Après mon B.T.S Tourisme, je me suis orientée vers une Licence Événementielle avec pour souhait de faire une année de césure dans l'objectif d'acquérir de l'expérience. J'ai décidé de me diriger vers le Service Civique, pour acquérir des compétences dans le domaine de l'événementiel et d'avoir une expérience autre que des stages, ce qui me permet de valoriser mon envie d'être « volontaire ». Le Service Civique est une opportunité de vivre une expérience utile et unique. J'ai choisi le Centre Associatif pour la grande diversité des missions proposées : créer des articles pour le journal Nord ExpressionS, gérer le réseau des partenaires, animer les activités des enfants, donner des cours d'informatique aux seniors, aider les habitants dans les démarches administratives, CV, lettre de motivation... et la préparation des manifestations. Pendant 7 mois au sein du Centre Associatif, nous avons su rebondir et trouver de nouvelles actions essentielles pour les habitants tels que le projet « Gardons le sourire ! ». J'ai été polyvalente en travaillant sur des projets divers qui m'ont apporté des compétences professionnelles. Tout ce travail m'a fait découvrir mes qualités, travailler sur mes faiblesses pour ensuite m'ouvrir de nouvelles portes et travailler sur de nouveaux projets. Je remercie la salariée du Centre Associatif qui m'a consacré beaucoup de temps, à su m'épauler et me soutenir tout au long de cette expérience. Je recommande à tous de travailler au sein du Centre Associatif, c'est une expérience incroyable avec des rencontres inoubliables !

Le service civique est parfois l'occasion d'affiner son orientation. Ainsi il permet de faire un premier pas dans le monde professionnel, se sentir utile aux autres et acquérir de nouvelles compétences sur le terrain, alors n'attendez plus, foncez ! »

1er CONCOURS entre MAISONS de RETRAITE

Le Centre Associatif a lancé une nouvelle action dans le cadre du projet « Gardons le sourire ! » à destination des maisons de retraite. Depuis novembre 2020, nous avons le plaisir de maintenir le contact avec nos seniors. Il s'agit de leur proposer de participer à un concours avec un questionnaire sur différents thèmes (histoire, Bourges, gastronomie, livres...).

Nous avons tout d'abord contacté une dizaine de maisons de retraite afin d'expliquer les modalités et le règlement du concours. Un mail a été ensuite envoyé et chaque maison de retraite souhaitant participer a reçu le questionnaire comportant une quinzaine de questions.

Cette action a pour objectif de créer de la dynamique entre les pensionnaires et leurs familles qui ont pu apporter leur aide lors de leurs visites et ainsi favoriser l'échange et le lien social à distance.



Merci au premier gagnant du concours entre maisons de retraite l'EHPAD Antoine Moreau, 52 avenue Arnaud de Vogue à BOURGES, qui nous dit : « Les résidents ont apprécié ce moment convivial autour du questionnaire proposé ». Un mail de félicitation a été envoyé avec comme prix, une magnifique plante offerte par le service des Espaces Verts de la ville de Bourges que nous remercions, qui a gentiment accepté de renouveler ce partenariat chaque trimestre avec le Centre Associatif.



C'est lors d'une matinée ensoleillée que 8 résidents de l'EHPAD Antoine Moreau se sont réunis pour répondre à un questionnaire. L'établissement a spontanément accepté de participer à ce jeu concours après contact avec l'association du Centre Associatif. Malgré quelques réticences de certains Résidents concernant la difficulté des questions, tout le monde s'est prêté au jeu avec enthousiasme. Confortablement installés en terrasse, avec un café ou un thé, la première question est posée et les réponses fusent. L'inquiétude de ne pas trouver la bonne réponse est vite disparue dans ce climat convivial et chaleureux. Le thème culinaire nous a permis d'échanger des idées de plat, comme la bouillabaisse dont la recette varie en fonction des Résidents. Chacun a pu y mettre son grain de sel ! Par la suite, Harry Potter a fait chou blanc. En effet, ce personnage de film fantastique des années 2000 n'est pas connu des résidents. Cela a tout de même permis un échange générationnel entre les professionnelles présentes, âgées de moins de 30 ans et les résidents âgés de 76 à 104 ans. Le thème musique des années 60 nous a permis de pousser la chansonnette et de nous remémorer des souvenirs, notamment concernant Edith Piaf. Les participants ont eu la joie d'apprendre leur victoire et ils ont pu recevoir leur prix lors d'une rencontre avec les bénévoles de l'association. L'ensemble des Résidents de l'EHPAD vont prendre soin de cette plante offerte. Nous tenions à remercier tous les organisateurs (Centre Associatif et le service des Espaces Verts de la Ville de Bourges) pour ce cadeau. Les résidents sont enthousiastes à l'idée de réitérer l'expérience et c'est avec impatience que nous attendons le prochain questionnaire !

l'animatrice de l'EHPAD

Vous pouvez en emprunter



à la bibliothèque municipale des Gibjoncs,
rue Jules Bertaut,
près de l'école primaire des Pressavois et
du parc paysager
tél : 02 48 24 61 93

à la petite bibliothèque
du Centre Associatif,
rue Louise Michel,
Hameau de la Fraternité
tél : 02 36 24 14 33



Vous pouvez en acheter ou en commander des neufs



à la librairie La Plume du Sarthate,
83 Avenue Arnaud de Vogüé,
aux Gibjoncs
tél : 02 48 65 65 08.

En acheter d'occasion



à la recyclerie du Moulon
de la régie de quartier,
3 rue du docteur Jean Charles Sournia,
près de l'école primaire
du Grand Meaulnes
tél : 09 51 01 07 00

au Secours Populaire, 1 rue de la gare des marchandises - tél 02 48 50 44 86

**En trouver
dans
les 2 boîtes à livres
suivantes**

- l'une place Montesquieu, quartier Turly-est,
près de l'école primaire Turly La Bussière,
- l'autre rue Louise Michel, entre l'école maternelle et
les locaux associatifs du Hameau de la Fraternité.

Alors, bonne lecture à tous !!

Nous devons être à la hauteur
De ce temps si précieux
Qui nous est attribué.
Par notre façon de l'employer,
Par notre façon de se comporter,
Par notre façon de travailler,
Par notre façon d'aimer.
Sélever toujours et encore,
Afin d'essayer d'atteindre,
Dans notre Coeur, notre Esprit
« Le Sommet »

le poème de Nanou